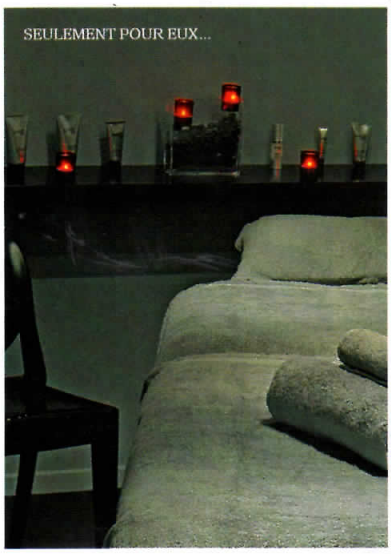

SEULEMENT POUR EUX...

Men only

Une fois n'est pas coutume, voilà un lieu qui devrait plaire à nos hommes. Intimiste (deux cabines) et urbain, tout en rouge et noir, il invite à la pause après quelques heures de shopping avec sa chère et tendre. Situé au niveau – 1 du Printemps Homme, dans l'espace dédié aux sous-vêtements, ils peuvent s'y faire masser, manucurer, épiler si besoin, en clair chouchouter de la tête aux pieds. Les papas surmenés (si, si, ça existe !) vont adorer, et les autres n'auront plus aucune excuse pour ne pas prendre soin d'eux. Et nous, on peut continuer à « shopper » tranquille dans la boutique d'à côté.

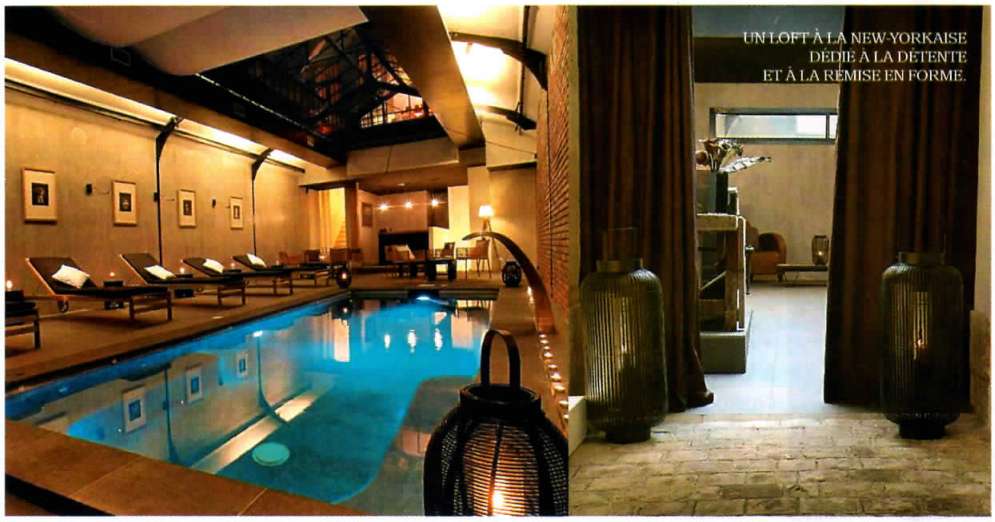
• À partir de 45 € le Soin du Visage Expres Booster d'Éclat. Store & Spa Guest Men, Printemps Homme, 1, rue de Provence, Paris 9e, sans rendez-vous ou sur réservation au 01 42 82 64 75.

VB aime

La belle échappée

Avec un nom aussi évocateur, comment y… échapper ? À deux pas de la bouillonnante rue Oberkampf, dans le onzième arrondissement parisien, voici un lieu idéal pour faire un break. Ce super loft avec verrières se décline sur trois niveaux. Dans la zone consacrée à la remise en forme, vous pourrez pratiquer du Pilates sur appareils, à trois personnes maxi, des cours de yoga (à huit et pas plus), mais aussi de l'E.C.A.R. (inspiré de la gym suédoise), du Feldenkrais et d'autres disciplines basées sur le bien-être et la posture (cours collectifs à partir de 20 €). L'endroit dispose aussi d'un hammam et d'un magnifique bassin. Côté spa, des soins de beauté classiques (soins visage signés Sothys, épilations, etc.) sont proposés. Le shiatsu (80 €, 60 min), avec ses enchaînements de pressions salvatrices sur tout le corps (visage et crâne compris), n'a pas son pareil pour rééquilibrer les énergies. Le massage à quatre mains, réalisé par deux praticiennes parfaitement synchro est aussi un grand moment (100 €, 60 min). Le petit plus : tous les premiers jeudis du mois, le spa est réservé à la gente féminine, et ce jusqu'à 23 h. L'espace dispose d'un petit restaurant et d'un salon où on a tout de suite envie de s'installer pour bouquiner, comme à la maison. D'ailleurs, vous pouvez venir y bruncher le week-end et, le mercredi, y emmener les enfants (à partir de 4 ans), qui vaqueront à leurs activités pendant que vous vous ferez masser. Non, non, vous n'êtes pas à New York, mais bien à Paris.

• L'Échappée, 64, rue de la Folie-Méricourt, Paris 11e, tél. 01 58 30 12 50.


UN LOFT À LA NEW-YORKAISE DÉDIÉ À LA DÉTENTE ET À LA REMISE EN FORME.

PHOTOS DR

À gagner

Une cure Vitalité Marine à Thalazur Arcachon

En partenariat avec Thalgo et Thalazur Thalassothérapie & Spa Arcachon, *Votre Beauté* offre à ses lectrices la possibilité de gagner un séjour Cure Vitalité Marine pour deux personnes d'une valeur totale de 2 148 €, six jours, six nuits en demi-pension (base basse saison).

Vous profiterez de dix-huit soins individuels d'hydrothérapie et de six soins collectifs, soit un total de vingt-quatre soins (quatre par jour). Les soins individuels comprennent enveloppements, modelages d'algues ou sous affusion, bains hydromassants, hydrojet et douches à jets ou oscillantes. En soins collectifs, vous pourrez vous adonner au stretching marin. Vous ferez aussi le plein d'énergie en visitant ce magnifique site naturel : la dune du Pilat, la forêt des Landes, l'île aux oiseaux, le banc d'Arguin… Jeu gratuit sans obligation d'achat. Pour participer, envoyer par SMS* le message VBARCACHON au 71212. Clôture du jeu le 10 juin 2010. Extrait du règlement page 122.

* 71212 ÉDITÉ PAR 3614 RCS B411 864 986 / 2 SMS À 0,50 € FACTURÉS