

## **L'Echappée, à Paris**

### BREAK IN THE CITY

**L'ambiance:** un nouveau concept de spa urbain, entendez un espace de 800 mètres carrés qui a l'ambition de recréer la douceur d'un « chez-soi ». Il est vrai que, dans ce lieu à l'architecture d'inspiration industrielle, on se sent un peu comme à la maison.

**Le soin tentation:** le Spa'afternoon (155 €) : hammam, hydromassage et modelage californien à quatre mains.

**Le plus:** L'Echappée a le sens de la formule pour inciter à jouer les prolongations sans avoir l'œil sur la montre. Un cours de remise en forme (yoga, Pilates, qi qong), un déjeuner sur le pouce, un soin cabine : dans ces conditions, décompresser n'est plus un vœu pieux. En prime, une fois par semaine, l'accès au lieu est exclusivement réservé aux femmes. CQFD.

**Où?** 64, rue de la Folie-Méricourt, Paris XI<sup>e</sup>. Tél. : 01 58 30 12 50.



## **Givenchy, hôtel Le Mirador Kempinski, à Montreux**

### UN SANCTUAIRE DE LUMIÈRE

**L'ambiance:** de la ouate ! Entièrement rénové en 2009, le Spa Givenchy, de 1400 mètres carrés, possède onze cabines de soins avec vue exceptionnelle sur le lac Léman et les Alpes.

**Le soin tentation:** la Canyon Love Stone Therapy (75 min, 150 €). Remastérisée par Givenchy, cette méthode associe la douceur de galets des rivières de l'Ouest américain à une huile drainante. Les galets glissent sur le corps pour rééquilibrer les énergies et détoxifier.

**Le plus:** la possibilité de privatiser la Day Spa Suite pour une journée ou pour quelques heures.

**Où?** 5, Chardonne, Mont-Pèlerin, Montreux-Vevey, Suisse. Tél. : +41 (0)21 925 11 11.

## **Bulgari Spa Experience, à Bali**

### LE JOYAU DE L'OcéAN INDIEN

**L'ambiance:** un lieu unique, à couper le souffle. A plus de 150 mètres au-dessus de la mer, au cœur de l'hôtel Bulgari Resort, le spa surplombe le rivage le plus enchanteur de l'île.

**Le soin tentation:** le label de luxe inaugure ses nouveaux soins cabine inspirés de sa ligne de cosmétiques et de son fameux complexe Bulgari Gem Essence, association de pierres fines et précieuses aux vertus revitalisantes. Le Soin Joyau Ultime (1 h 30, 200 €) est le bijou de la Bulgari Spa Experience. Savant mélange de massages, effleurages et drainages ponctués de points de réflexologie et de shiatsu, cette aventure multisensorielle laisse la peau lissée et l'âme réjouie.

**Le plus:** Chaque villa est nichée dans une oasis de verdure avec vue sur l'océan, piscine privative, patio et salon en plein air. Les douches à ciel ouvert du spa sont une expérience inoubliable.

**Où?** Bulgari Resort, Jalan Goa Lembeh, Banjar Dinas Kangin Uluwatu, Bali. Tél. : + 62 361 847 11 11. [www.bulgarihotels.com](http://www.bulgarihotels.com).

