



Les souliers sensuels de Rupert Sanderson

Son artisanat traditionnel (chaque chaussure est cousue main en Italie) conjugué à un design d'avant-garde fait déjà mouche sur les pieds de Gwyneth Paltrow ou de Sienna Miller. Jalouses ? Plus de raison : le chausseur anglais ouvre boutique au Palais-Royal, encore ému par sa « nuit passée sur une chaise verte autour de la fontaine, à 19 ans ». *So romantic !*
5, rue des Petits-Champs, Paris (II^e), 01-42-60-71-29. A partir de 360 €.

La Pâtisserie des rêves, puissance 2

Paris-brest démoniaques (4,80 €), tatins fondantes (4,60 €), tartes au citron sublimes (4,20 €)... Autant de gâteaux traditionnels brillamment revisités par Philippe Conticini et Angelo Musa. A déguster dans le petit showroom acidulé de Saint-Germain... et dans le nouveau salon de thé aux airs d'atelier pop inauguré il y a quelques semaines dans le quartier Victor-Hugo !

93, rue du Bac, Paris (VII^e),
01-42-84-00-82.
11, rue de Longchamp,
Paris (XVI^e).



L'Echappée pour être belle

Cet écrin relève le défi de mettre la forme et la relaxation à la portée de tous. La déco a beau être raffinée, les tarifs des cours ne jouent pas la gonflette : la séance de yoga, de Pilates ou de feldenkrais est à 20 € et les massages – ayurvédique, shiatsu ou aux pierres chaudes – sont à partir de 70 € de l'heure. Le meilleur rapport qualité-prix bien-être de la capitale ! 64, rue de la Folie Méricourt, Paris (XI^e), 01-58-30-12-50.